

# Disco-Fox & Yoga Tanz- und Erlebnisreisen Mallorca 2024

## Leicht Fortgeschrittene bis Profis

## **Programm - Preise - Infos**

Datum: Sa., 24. August - Fr., 30. August 2024 - Reisedauer: 7 Tage
Ort: Cala Ratjada / Hotel Clumba - Land: Spanien / Mallorca

Veranstalter: Dance Dates

Trainer Disco-Fox: Mario Dressler & Tina Klockmann

Trainer Yoga: Birgit Schaz

#### Weitere Informationen bei Mario Dressler:

Homepage: <a href="www.dance-dates.de">www.dance-dates.de</a>
- E-Mail: <a href="dance-dates@t-online.de">dance-dates@t-online.de</a>
- Mobil: 0172 - 54 53 540

#### Preise:

Super-Spar-Angebot mit Frühbucher: 595,- € pro Person
 bei Buchung bis 31.10.2023 & Sofortüberweisung innerhalb 10 Tage nach Buchungsbestätigung

• Frühbucher-Preis: 650,- € pro Person bei Buchung bis 31.12.2023

Normal-Preis: 695,- € pro Person bei Buchung ab 01.01.2024

#### Zusätzliche zweite und / oder dritte Tanzreise:

- Frühbucher-Preis bis 31.12.2023: 650,- € pro Person
- Normal-Preis ab 01.01.2024: 675,- € pro Person

### Leistungen:

- 6 Übernachtungen im 3-Sterne-Hotel Clumba im DZ mit HP
- Disco-Fox Workshops: 5 Tage mit jeweils ca. 16 Stunden Disco-Fox Unterricht, plus ca. 7 Disco-Fox Übungsstunden & 4 Disco-Fox Tanz-Übungsabende = garantierte 35 Stunden tanzen\*
- Yoga Workshops: 5 Tage mit jeweils über 17 Stunden Yoga Unterricht, plus Disco-Fox Tanz-Partys
- Lockere Kennenlern-Party
- Große Pool-Abschlussparty
- Persönliche Betreuung und Organisation vor Ort durch die Reiseleitung

#### Nicht im Preis enthalten:

- Hin- und Rückflug nach und von Palma de Mallorca
- Yoga Exklusiv Paket für Disco-Fox Teilnehmer zusätzlich buchbar ab 60,- € pro Person\*
- Disco-Fox Exklusiv Paket für Yoga Teilnehmer zusätzlich buchbar ab 60,- € pro Person\*
- Transfer-Service buchbar an den offiziellen und nicht offiziellen An- und Abreisetagen
- Zuschläge für EZ, Meerblick, Superior, etc.\*
- Weitere unvergessliche Erlebnisausflüge mit Reiseleitung optional buchbar
- Eintrittsgelder bei Besichtigungen oder Veranstaltungen\*
- Auf Wunsch Verlängerungstage: pro Tag und Person 90,- € inkl. Übernachtung mit HP im Hotel Clumba\*

#### Das Programm: Disco-Fox Tanzreise - 24.08. - 30.08.2024 Samstag, 24. August Ganztags Anreise und Transfers vom Flughafen Anschließend "Check-in" im Hotel und der Zimmer 09:00 Uhr - 14:00 Uhr Wochenmarkt in Cala Ratjada Freizeit: Sonne - Strand - Shoppen - Chillen 09:00 Uhr - 18:30 Uhr Yoga - Pranayama - Meditation - 60min. (Flankendehnung) 17:00 Uhr - 18:00 Uhr 18:30 Uhr - 20:00 Uhr Abendessen Begrüßung, Infos, Ablauf etc. in unserem Tanzsaal 20:00 Uhr - 21:00 Uhr 21:00 Uhr - 23:00 Uhr Disco-Fox Warm-Up Workshop - 2 Std. 23:00 Uhr - 00:30 Uhr Lockere Disco-Fox Kennenlern-Party in unserem Tanzsaal Sonntag, 25. August 08:00 Uhr - 09:00 Uhr Yoga – 60 min. 08:00 Uhr - 10:00 Uhr Frühstück 10:00 Uhr - 12:00 Uhr Disco-Fox Workshop - 2 Std. Freizeit: Sonne - Strand - Shoppen - Chillen 11:00 Uhr - 17:00 Uhr 14:00 Uhr - 16:00 Uhr Im "König Garten" den leckersten Erdbeerkuchen von Cala Ratjada essen 15:00 Uhr - 16:30 Uhr Yoga – Pranayama – Meditation – 90min. (WS-Rotation) 17:00 Uhr - 19:00 Uhr Disco-Fox Workshop - 2 Std. 18:30 Uhr - 21:00 Uhr Abendessen 20:00 Uhr - 21:00 Uhr Sanftes Yin Yoga - 60min. 21:30 Uhr - 00:30 Uhr Disco-Fox Tanz-Party Open-Air im "König Garten" Montag, 26. August 08:00 Uhr - 09:00 Uhr Yoga – 60 min. 08:00 Uhr - 10:00 Uhr Frühstück 10:00 Uhr - 15:00 Uhr 1. Erlebnisausflug: Buggy-Adventure-Tour 10:00 Uhr - 17:00 Uhr Freizeit: Sonne - Strand - Shoppen - Chillen 15:00 Uhr - 16:30 Uhr Yoga – Pranayama – Meditation – 90min. (Beckenöffnung) 17:00 Uhr - 19:00 Uhr Disco-Fox Workshop - 2 Std. 18:30 Uhr - 21:00 Uhr Abendessen 20:00 Uhr - 21:00 Uhr PMR – Pranayama – Meditation - Tiefenentspannung – 60min. 22:00 Uhr - 01:00 Uhr Disco-Fox Tanz-Party Open-Air im "La Santa" Dienstag, 27. August 08:00 Uhr - 09:00 Uhr Yoga – 60 min. 08:00 Uhr - 10:00 Uhr Frühstück 10:00 Uhr - 12:00 Uhr Disco-Fox Workshop - Effektfiguren & Rueda am Pool - 2 Std. 12:00 Uhr - 13:00 Uhr Beach-Party am Pool "Hotel Clumba" 15:00 Uhr - 16:30 Uhr Yoga - Pranayama - Meditation - 90min. (Herzöffnung) Disco-Fox -Workshop – 2 Std. 17:00 Uhr - 19:00 Uhr 19:30 Uhr - 22:30 Uhr Exklusiv-Event: "Flying Tapas" Essen auf "Wolke 7" im "Son Moll" 22:30 Uhr - 00:00 Uhr Disco-Fox Tanz-Party Open-Air im "Son Moll" 23:00 Uhr - 00:00 Uhr Mondgruß - Yoga - Meditation - 60min Mittwoch, 28. August 08:00 Uhr - 09:00 Uhr Yoga - 60 min. 08:00 Uhr - 10:00 Uhr Frühstück 08:30 Uhr - 17:00 Uhr 2. Erlebnisausflug: Wochenmarkt Santani, Weiterfahrt nach Porto Christo, mit dem Glasbodenboot zurück nach Cala Ratjada 17:30 Uhr - 19:00 Uhr Yoga – Pranayama – Meditation – 90min. (Schulter - Rücken) 18:30 Uhr - 21:00 Uhr Abendessen 19:30 Uhr - 21:30 Uhr Disco-Fox Workshop – 2 Std. 21:30 Uhr - 22:30 Uhr Mondgruß - Yoga - Meditation - 60min. Disco-Fox Tanz-Party am Pool 21:30 Uhr - 00:30 Uhr Donnerstag, 29. August Yoga - 60 min. 08:00 Uhr - 09:00 Uhr 08:00 Uhr - 10:00 Uhr Frühstück Disco-Fox Workshop - 2 Std. 10:00 Uhr - 12:00 Uhr Gruppenfoto Disco-Fox Tanzreise 11:00 Uhr - 11:15 Uhr 12:00 Uhr - 13:30 Uhr Yoga - Pranayama - Meditation - 90min. (Faszienyoga) 12:00 Uhr - 14:30 Uhr Freizeit: Sonne - Strand - Shoppen - Chillen 14:30 Uhr - 19:00 Uhr 3. Erlebnisausflug: Exklusive Katamaran-Party-Tour inkl. Essen & Getränke 19:00 Uhr - 21:00 Uhr Abendessen 22:00 Uhr - 01:00 Uhr Große Disco-Fox Abschlussparty an der Poolbar Freitag, 30. September 08:00 Uhr - 10:00 Uhr Frühstück Tagsüber Freizeit: Sonne - Strand - Shoppen - Chillen Koffer packen - Time to say Goodbye Ganztägig Ganztägig Check-out im Hotel

Transfers zum Flughafen & Rückflug

Ändernungen vorbehalten

Ganztägig